



## Muistikahvilat Tuusula **Kellokoski**

Kustaa Adolf,

Koulutie 12, Tuusula Kellokoski

### **Liiku muistisi hyväksi**

Ti 3.9. klo 14.00-15.30

### **Muistisairaalan oikeus hyvään hoitoon**

Ti 8.10. klo 14.00-15.30

### **Miten muistia voi treenata?**

Ti 5.11. klo 14.00-15.30

### **Muisti ja ravitsemus**

Ti 3.12. klo 14.00-15.30

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

**Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai [pia.niiranen@espoonmuisti.fi](mailto:pia.niiranen@espoonmuisti.fi)**

**Laura Närhi p. 040 136 7977 tai [laura.narhi@espoonmuisti.fi](mailto:laura.narhi@espoonmuisti.fi)**

*TERVETULOA!*