

Aika: Maanantai 20.1.2020 klo 13

Paikka: Kellokosken koulu, **Patruuna-Sali**, Koulutie 7, 04500 Kellokoski

Tapaaminen aloitettiin poikkeuksellisesti kahveilla koulun Tonkka-salissa. Kahvit juotuamme siirryimme varsinaiseen tapaamiseen koulun Patruuna-saliin.

Tammikuun vierailijana oli **Tuulikki Petäjaniemi**, joka luennoi aiheesta **Ikäihmiset yhteiskunnan voimavarana**. Petäjaniemi kertoi, miten monella tasolla ikäihmiset ovat voimavara. Ikä ei ole este, etteivätkö ikäihmiset käyttäisi niitä palveluja, mitä he nuorempina tarvitsivat. Hän mainitsi kulttuurin, mahdollisuuden matkustamiseen ja itsensä kehittämiseen. Ikäihmisiä kuvataan helposti taloudellisena rasitteena, yhtenä ryhmänä. Kuitenkin meitä on moneen lähtöön. Meillä on kognitiiviset taidot, havaitseminen, tarkkaavaisuus, ajattelu, muisti ja kieli, nämä eivät häviä mihinkään, kun jäämme eläkkeelle. Kognitiivisia taitoja voidaan ylläpitää osallistumalla muistikerhoihin, toiminnallisiin ryhmiin ja kerhoihin. Osallistuva toiminta kehittää meitä. Yhdessäolo ja yhteinen ilo pitävät mielialaa yllä. Miten sitten ikääntyessämme saamme tarvittavia palveluja toimintakykymme ylläpitämiseksi, on tärkeä kysymys. Nyt on sellainen ajatus, että ikäihmiset asuvat kodissaan mahdollisimman pitkään ja sitä he usein itsekin toivovat. Toisaalta pitäisi olla palveluasumista tarpeeksi silloin kun tarvitsemme hoitoa kodin ulkopuolella.

## MUISTIO

### 1. TAPAAMISEN AVAUS

**Puheenjohtaja** Kirsti Ruislehto avasi kokouksen klo 13.50

### 2. JÄSENASIOITA

Uudet jäsenet: Sirpa Viiru, Veijo Viiru, Arja Salo, Pekka Uurinmäki, kaikki Kellokoskelta  
Pentti Salo ja Pirjo Salo Järvenpäästä

Kuollut: Joulukuussa yhdistyksen jäsen Elne Lindfors

### 3. KUUKAUSITAPAAMISTEN VIERAILIJAT

Helmikuu: Pormestari Arto Lindberg kertoo ajankohtaisista kunnan asioista.

Maaliskuu: kevätkokouksessa koulun oppilaat esiintyvät laulaen.

Huhtikuu: aihe avoinna

Toukokuu: Heidi Vesa Järvenpään opistosta Hae mut - Digistä Mua -hanke: Kellokoskelle tulisi kansalaisopiston opintopiiri kansalaisopistoon nyt syksyllä 2020.

### 4. IKNEN (=Ikäihmisten neuvoston) ASIAT

Anja Matikainen informoi. Kellokoski on saanut 8000 euroa yhteiseen hankkeeseen (Osallistuva budjetointi) Äänestys rahan käytöstä. 1.-23.2.2020, nettiäänestys. Helmikuun kokoukseen 10.2. voidaan järjestää äänestys.

18.3.2020 Perinteinen ulkoilupäivä Kirkkorannassa Tuusulassa klo 11-14. Ilmainen tapahtuma.

### 5. MATKAILUTOIMIKUNNAN RETKET

**Tutustumisretki Helsinkiin** perjantaina 14.2.2020. Lähtö sairaalan parkkipaikalta klo 8.30 ja Järvenpään entiseltä linja-autoasemalta klo 8.45. Tutustuminen merimieskirkon toimintaan ja Vuosaaren merimieskirkkoon, jossa myös aamukahvi. Sitten tutustuminen Vuosaaren satama-alueeseen ja Finnlinesin Ropax-laivoihin. Ruokailu laivalla. Lopuksi opastettu tutustumiskierros Oodi-kirjastoon. Ilmoittautuminen 10.2. mennessä. Hinta 25/35 €. Eräpäivä 10.2.2020.

**Ulkoilupäivä Kellokosken rantasaunalla** ke 26.2.2020 klo 13-15.00. Lenkkeilyä, makkaranpaistoa, kahvia, yhdessäoloa ja seurustelua. Jos on lunta, niin lumikenkäilyä. Yhdistys tarjoaa syömiset.

Retki Keravalle Keuda-talolle su 8.3.2020, jossa **Keski-Uusimaan teatteri esittää "Aktiivimalli" - Käpyhovi 4**. Lähtö Kellokoski, sairaalan parkkipaikka klo 14.00, Järvenpään entinen linja-autoasema klo 14.15. Hinta 35/50 € sisältää matkan teatterilipun ja väliaikakahvit. Eräpäivä 13.2.2020. Ilmoittautuminen viim. 13.2.2020 Anjalle (puh. 0400 935974) aikuttavat tiedot.

**Lahden Sibeliustalossa** Kotkan poikki- Juha "Watt Vainio-konsertti pe 17.4.2020. Lähtö sairaalan parkkipaikalta klo 10.00. Ensin ruokailu ja sitten konsertti. Ilmoittautuminen 18.3.2020 mennessä. Hinta 35/50€. Eräpäivä 20.3.2020. Yhteyshenkilö Anja Matikainen p.0400-935974.

SOLARIS lomat, Heikki Laaksonen esitteli tuetut lomat ja niiden anomisen. Kellokosken eläkeläiset ry on saanut 40 paikkaa yhdistyksenä Karjalohjalle LOHJA SPA kylpylään. Ajankohta on 7.9. -12.9.2020. Omavastuu kylpyläjaksosta on 100 euroa. Huhtikuun kuukausikokoukseen viimeistään on palautettava hakemus kylpylään. Heikki Laaksonen jakaa anomuslomakkeita. Ne palautetaan hänelle suljetussa kirjekuoreessa. Kaikki anomukset toimitetaan yhtä aikaa käsiteltäväksi. Tuetun loman ehtona on, että täytät valintakriteerit. Kerro kaikki sairautesi ja muut valintaan vaikuttavat seikat. Tuetulle lomalle on kanssa tulorajat.

## 6. MATKAILUTOIMIKUNNAN JA KERHOJEN VETÄJÄT 2020

Matkailutoimikunta: Anja Matikainen (vetäjä), Marja Ylhäinen, Risto Saari ja Heikki Laaksonen  
Emännät: Pirkko Koli (pääemäntä), Raija Kajander, Ritva Penttinen, Satu Riikonen, Marja Ylhäinen, Sirkka Jalomäki  
Askartelu- ja käsityökerho: Ritva-Liisa Virtanen, Arja Mäkynen ja käteiskassanhoitaja Pirkko Koli  
Keilaus: Kaarlo Matikainen  
Laulukööri: Kaarlo Matikainen  
Kangaspuut: Ulla Listovaara ja Sinikka Sandberg  
Muistikerho: Annikki Isotalus ja Kari Salminen  
Kuljetusvastaava: Avoinna  
Senioritanssi: Marja Ylhäinen, varalla Lyyli Sela, Raisa Karhapää ja Tiina Haapalainen  
Boccia-kerho: Kirsti Ruislehto, varalla Pentti Mankinen  
Kävelykerho: Arja Erkkilä  
Nettisivujen ylläpito: Pentti Raivo

## 7. YHDISTYKSEN 50-VUOTISJUHLA SYKSYLLÄ

Juhlatoimikunta: Sirkka Jalomäki, Aulis Koivusara, Kirsti Ruislehto (kokoonkutsuja), Anja Matikainen ja Pirkko Koli.

10 viimeisen vuoden historiikkikirjoitus on aloitettu. Ryhmän jäsenet: Pentti Sandberg, Ulla Listovaara, Kirsti Ruislehto (kokoonkutsuja) ja Kaarlo Matikainen.

## 8. KERHOJEN ALOITUS

Käsityö- ja askartelukerho: ma 13.1.2020- / klo 13-15 / Kellotupa  
Senioritanssi: ke 8.1.-13.5.2020 / klo 15-17.30 / Patruunasali  
Laulukööri: to 9.1.2020- / klo 14-15 / Kellotupa  
Keilaaja Kerho: ma 13.1.2020- / klo 16-17, Järvenpään keilahalli  
Muistikerho: kerhot 13.1., 10.2., 9.3., ja 6.4. klo 10.30-11.45 / Kellotupa  
Lenkkikerho: joka torstai klo 10, lähtö Kellotuvalta Alkamisajankohta pysyi entisellään.  
Boccia- kerho: pe 3.1.2020- / klo 16-18 / Patruuna-sali

## 9. YHDISTYKSEN TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksellä on hyvät kotisivut, kerhojen aikataulut ovat sieltä nähtävissä.

**kellokoskenelakelaiset.yhdistysavain.fi**

## Keski-Uusimaa VIIKKO ja Keski-Uusimaa / ilmaiseksi ilmoitukset yhdistyspalstoilla:

Kuukausitapaamiset ja niihin tulevat luennoitsijat, retket kolme kertaa, kerhojen aloittaminen taukojen jälkeen ja keväällä kerhojen tauolle jääminen. Kerhojen ohjaajien toivomat ilmoituksen omasta toiminnastaan. Myös myyjäiset ja kevät- ja syyskokoukset kerrotaan ilmaispalstoilla.

## Maksullinen ilmoitus/kuulutus Keski-Uusimaa VIIKKO-lehteen:

Myyjäiset ja kevät- ja syyskokoukset (syyskokouksen päätös maksullisista ilmoituksista 18.11.2019 § 14).

## 10. Muut asiat

- 1) Enter-opastaja Kellokosken kirjastolla toimii tammikuusta alkaen. Opastusaikoja löytyy joka toinen tiistai klo 11-12 ja 12-13; 14.1.alkaen.
- 2) Pääsiäismyyjäiset la 4.4.2020 klo 10-14 Kellotupa. Leivonnaisilla on suuri merkitys myyjäisissä. Leipojia kaivataan lisää. Myös lahjoituksia arpajaisia varten kaivataan.
- 3) Kellotuvan ulko-oven ovipumppua säädetään/muutetaan keveämmäksi avata ja sulkea.

**11. SEURAAVA KUUKAUSITAPAAMINEN** Koululla Tonkka-salissa ma 10.2.2020 klo 13 alkaen.

## 12. TAPAAMISEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja Kirsti Ruislehto päätti kokouksen klo 14.45.

Muistion laati Riitta Tarvainen