

Aika: Maanantai 19.9.2022 klo 13.00

Paikka: Kellokosken koulu, Tonkka-sali, Koulutie 7, 04500 Kellokoski

Vanhustyön keskusliiton toimintaa esittelee järjestöjohtaja Eva Korkiamäki.
Korjausneuvonta ja ARA:n korjausavustukset – korjausneuvonnan päällikkö Jukka Laakso.

Kahvitarjoilu

Tuusulan kunnan ikääntyneiden **asumisneuvoja** Elina Kolehmainen esittäytyy.

ASIALISTA

1 TAPAAMISEN AVAUS

2 JÄSENASIOITA

5.8.2022 jäseniä yhteensä 200 henkilöä.

3 KUUKAUSITAPAAMISTEN VIERAILIJAT

Lokakuu: Kellokosken apteekkari Jaana Haapalainen kertoo lääketurvallisuudesta.

Marraskuu: Syyskokous ja sen jälkeen uusien jäsenten infotilaisuus.

Tammikuu: Miten toimin kun läheinen kuolee?

4 IKKEN ASIAT

Ikäihmisten iloinen infoiltapäivä järjestetään 22.9.22 klo 13-16 Hyrylän kirjastossa (Autoasemankatu 2). Ohjelma:

klo 13 Tervetuloa

Klo 13-13.30 Haastattelu: apul.pormestari Tuija Reinikainen (Tuusulan kunta) ja palvelujohtaja Tiina Salminen (Keusote)

klo 13.30-14 Arjen turvallisuus ja varautuminen

klo 14.15-14.45 Ikäasumisen ennakointi

klo 15 - 15.30 Yleistietoa omaishoidosta ja omaishoitajuudesta

klo 15.30 - 16 Edunvalvontavaltuutus

Lisäksi ohjelmassa tasapainojumppa, kuoroesitys ja Retrobänd

Paikalla myös esitteet Kellokosken eläkeläisten toiminnasta ja hallituksen jäseniä vastaamassa kysymyksiin. Kulku paikalle kimppekyydein tai omin neuvoin.

Vanhustenviikon juhla ke 5.10.22 Väinölässä klo 12.00 alkaa kahvitarjoilulla.

5 MATKAILUTOIMIKUNTA

1. Torstaina 13.10.22 Mikä Mikä teatterissa "Sininen huivi". Hinta 25 €, sisältää kuljetuksen, lipun ja väliaikakahvin. Lähtö sairaalan parkkipaikalta klo 13.00 ja Järvenpään entiseltä linja-autoasemalta klo 13.10. Ilmoittautuminen Anjalle eräpäivään 30.9.22 mennessä.
2. Lauantaina 12.11.22 Helsingin kaupunginteatterissa "Kultalampi" ..
Lähtö Kellokoskelta sairaalan parkkipaikalta klo 10.00 ja Järvenpään entiseltä linja-autoasemalta klo 10.10.

KELLOKOSKEN ELÄKELÄISET RY

7/2022 KUUKAUSITAPAAMINEN

kellokoskenelakelaiset.yhdistysavain.fi

pankkitili: FI32 5092 0920 3750 84

Hinta 55/70 € sisältää matkan, teatterilipun ja lounaan.

Ilmoittautuminen Anjalle eräpäivään 30.9.22 mennessä.

6 DIGIOPASTUSTA KELLOKOSKELLA

1. Tuusulan Opisto + vapaaehtoiset eläkeläiset opastavat Kellotuvalalla:

Ilmoittautuminen puh: 040 314 3415 tai 040 314 3418

- Yhdistyksen vapaaehtoiset ohjaajat antavat henkilökohtaista opastusta ja neuvontaa tietokoneen käytön perustaitoihin. Opastusajat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. **Opastuspäivät:** Ti 20.9., 4.10., 1.11., 15.11., 29.11.22 klo 10-12.
- Tuusulan Opiston järjestämä opastus, opettajana Risto Poijärvi
Opastuspäivät: Ti 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11.22, Kellotupa klo 10-12 ovat ilmaisia tuusulalaisille eläkkeellä oleville tai senioriväestöön kuuluville.

2. Enter ry:n opastukset Kellokosken kirjastolla:

Syksyn 2022 opastukset maanantaisin 26.9., 24.10. ja 28.11. klo 13-15

Ajanvaraus kirjastosta puh. 040 314 4245, kellokoskenkirjasto@tuusula.fi

7 MUITA ASIOITA

1. Vanhusten viikolla Tuusulan kulttuuripalvelut järjestävät kolme Teatteri Osiriksen Vahva ja hellä -esitystä. Esityksiin on vapaa pääsy. Esitysajat ma 3.10. klo 10.00 Kellokosken koulu, Patruuna sali, 4.10. klo 12.30 Jokela-sali ja pe 7.10. klo 10.00 Hyökkälän koulu.
2. Eläkeläisten kirkkopyhä 9.10.2022 klo 11.00
3. Pikkujoulua vietetään ke 14.12.22 Vääksyssä Ravintola Tallukassa. Hintaa 30,- euroa sisältää kuljetukset, jouluruoan, torttukahvit ja ohjelman. Ilmoittautumiset Anja Matikaiselle 21.11.22 eräpäivään mennessä.
4. Ruokailu koululla alkoi ma 5.9. Ruokailu on ajalla klo 12.30-13.00. Hintaa 1,50 euroa, jos ruokaa on. Ruoan maksamistapa muuttuu. Voi ostaa lipukkeita etukäteen Tuus-infosta tai verkosta kännykkäsovellukseen.

8 SEURAAVA KUUKAUSITAPAAMINEN

Seuraava kk-tapaaminen ma 10.10.22 klo 13.00 Kellokosken koulu Tonkka-sali.

9 TAPAAMISEN PÄÄTTÄMINEN