



Jäsenten kuukausitapaaminen

Maanantai 13.2.2023 klo 13.00

Kellokosken koulu, Tonkka-sali, Koulutie 7

Tapaamisen vierailija:

Apteekkari Jaana Haapalainen, Kellokosken Apteekki

Ikääntyneen ravitsemus

ASIALISTA

1 TAPAAMISEN AVAUS

2 JÄSENASIOITA

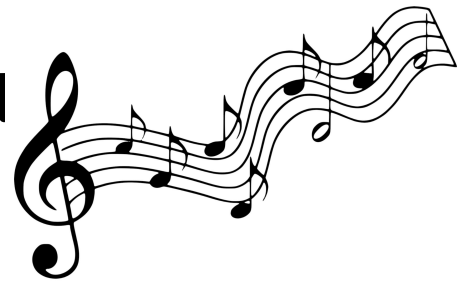


Jäseniä yhteensä 204

Uusia jäseniä: Kärkkäinen Maija-Liisa ja Kärkkäinen Keijo, Nuppulinna

MUISTA MAKSAA JÄSENMAKSU HUHTIKUUN LOPPUUN MENNESSÄ!

3 KUUKAUSITAPAAMISEN VIERAILIJA1



Maaliskuu: Kevätkokous. Pyydetään lapsia laulamaan meille.

Huhtikuu: Ikäntyneiden liikunta

Toukokuu: Hoivakotiasuminen



4 Iknen asiat

Anja kertoo kokouksessa.

Tuusulan ikäihmisten neuvosto on kunnanhallituksen nimeämä kunnan ja sen alueella toimivien eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen yhteistyöelin. Ikäihmisten neuvosto edistää tuusulalaisten ikäihmisten oikeuksien toteutumista ja kehittää olemassa olevia sekä uusia palveluita ja tukitoimia.

Neuvoston

- puheenjohtaja Anja Matikainen
- kunnanhallituksen edustaja Lilli Salmi

4 Iknen asiat

Ikäihmisten neuvoston toimintasuunnitelma vuodelle 2023

Ikäihmisten neuvosto antaa lausuntoja, tekee aloitteita ja ottaa yhteyttä päättäjiin iäkkäiden tuusulalaisten aseman ja oikeuksien hyväksi.

Osallistuu ikäihmisten kannalta tärkeiden työryhmien työhön ja seuraa ikäihmisiä koskettavia kehittämishankkeita.

Painopisteinä ovat ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sekä laadukkaat ja riittävät sosiaali- ja terveystalvelut.

4 Iknen asiat

Neuvosto painottaa mahdollisuutta saada asiantuntevaa neuvontaa ja palvelua myös kasvokkain.

Neuvoston tärkeänä tehtävänä on varmistaa, että Tuusulassa toimivilla eläkeläisjärjestöillä on mahdollisuus jatkossakin tarjota toimintaa jäsenilleen.

Neuvosto näkee suuren tarpeen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöstä ja sosiaali- ja terveystalveluiden tiedottamiselle.

4 Iknen asiat

VANHUSPALVELULAKIIN ON TULLUT MUUTOKSIA 1.1.2023 ALKAEN.

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista 980/2012 Finlex ajantasainen lainsäädäntö/muutokset.



5 MATKAILUTOIMIKUNTA

Kellokosken
Rantasaunalla
ulkoilutapahtuma
torstaina 16.2.2023
klo 13.00-15.00.
Tarjolla
grillimakkaraa,
kahvia, lenkkiseuraa,
lumikenkäilyä,
liukulumikenkäilyä ja
seurustelua.



5 MATKAILUTOIMIKUNTA

Lahden Sibeliustalolla Olavi Virta -
Punaiset lehdet - konsertti
lauantaina 25.2.2023. **Lähtö**
Männistön parkkipaikalta klo
13.30. Ilmoittautuminen 27.1.2023
mennessä Anja Matikaiselle puh.
0400 935974. Hinta 45/55 €
sisältäen matkan ja konserttilipun.
Eräpäivä 27.1.2023.



5 MATKAILUTOIMIKUNTA

Riihimäen teatteri “Parasta ennen” -
Ilmari Saarelaisen esitys lauantaina
29.4.2023. Lähtö **Kellokosken
sairaalan parkkipaikalta** klo 12.30 ja
Jokelan rautatieaseman pysäkiltä klo
12.40. Ilmoittautuminen 20.3.2023
mennessä Anja Matikaiselle puh. 0400
935974. Hinta 40/52 € sisältäen
kuljetuksen, teatterilipun ja
väliaikakahvit. Eräpäivä 20.3.2023.



5 MATKAILUTOIMIKUNTA

Kylpylämatka Viroon
17.-23.9.2023.
Kuullaan lisää
tapaamisessa.



6. TUETTU LOMA VUONNA 2023



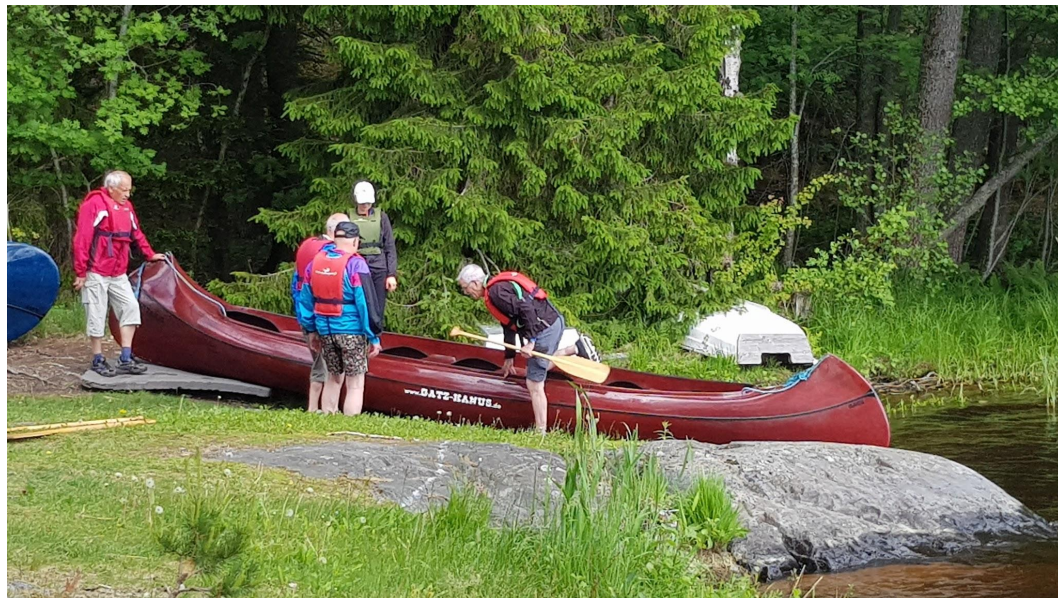
Tuettu loma Lehmirannan lomakeskus (Salo), 21.8.-26.8.2023.

Henkilömäärä, 50 henkilöä yhdessä toisen ryhmän kanssa. Omavastuu 100 € / henkilö. Kuljetus bussilla, meno-paluu. Kustannus 40 - 50 euroa / henkilö.

Yhteiskuljetus maksettava, vaikka et sitä käyttäisikään. Heikki Laaksonen kertoo hakumenettelystä yms.

7. URHEILUOPISTO KISAKESKUKSEN TARJOUS

Perinteinen alkukesän liikuntamatka. Kisiksestä on saatu Hyvä Olo -kurssin tarjous ajalle 29-31.5.2023. Heikki kertoo kurssista lisää tapaamisessa.



8 Sote-toimikunta

Viimeisin kirjoitus julkaistiin Keski-Uusimaassa 9.12.2023 nimellä “Mihin Keusote on matkalla”.

Kaikki lehtikirjoituksemme löytyvät yhdistyksen sivuilta Kerhot ja muu toiminta, sivun alalaidasta.



9 BOCCIA-PALLOJEN HANKINTA



Uudet boccia
-pallot on tilattu.

10 Keilakerhon tukipäätös

Hallitus päätti korvata kevätkauden ja syyskauden viimeiset keilakerhot enintään 7 rataa, kaksi pelaajaa per rata.

Päätös on voimassa toistaiseksi.



11 MUUT ASIAT

1. Koko kunnan ikääntyneiden ulkoilupäivä keskiviikkona 15.3. klo 11-13 Tuusulan kirkkorannassa. Tarjolla jumppaa, lenkkeilyä, ulkopelejä, yhteislaulua, makkaraa, kahvit sekä mukavaa yhdessäoloa.



11 Muut asiat



2. Pääsiäismyyjäiset
Kellotuvalla la 1.4.2023 klo
10-14.

11 Muut asiat

3. Aulis Koivusara ja
Maritta Mitronen ovat
perustamassa
Porinapiiriä
(keskustelukerho).
Nimi vielä hakusessa.

Onko kiinnostusta
tällaiselle kerholle?



11 MUUT ASIAT

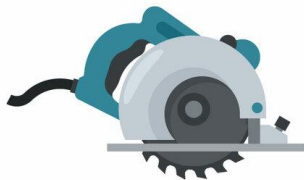
4. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori palkataan alkuvuodesta 2023

Korona-ajan vaikutukset ikäihmisten hyvinvointiin ovat olleet merkittäviä. Moni on kokenut yksinäisyyttä, ja elinpiiri on kaventunut. Myös toimintakyky on saattanut laskea.

Tuusulaan perustetaan vapaaehtoiskoordinaattorin tehtävä. Koordinaattorin avulla kunta pyrkii tukemaan ikäihmisten hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja kotona asumista. Tarkoituksena on kehittää kunnan, paikallisten yhdistysten ja asukkaiden välistä yhteistyötä ja lisätä vapaaehtoistoiminnan koordinaatiota. Tarkoitus on myös lisätä ikäihmisten matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja ja tuoda niitä lähelle ikäihmisten arkea.

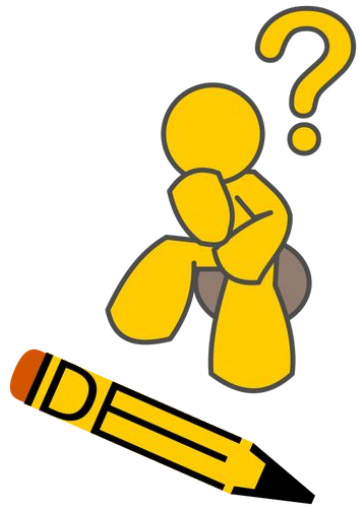
11 MUUT ASIAT

5. Puukäsityö
koululla on myös
valmisteilla
Tuusulan Opiston
toimesta.



©
publicdomainvectors.org





Vapaa sana

Onko sinulla jotain toivomuksia yhdistykselle?

Onko sinulla jotain tiedotettavaa jäsenistölle?

Vai jotain muuta mitä halua kertoa tai ilmoittaa.....

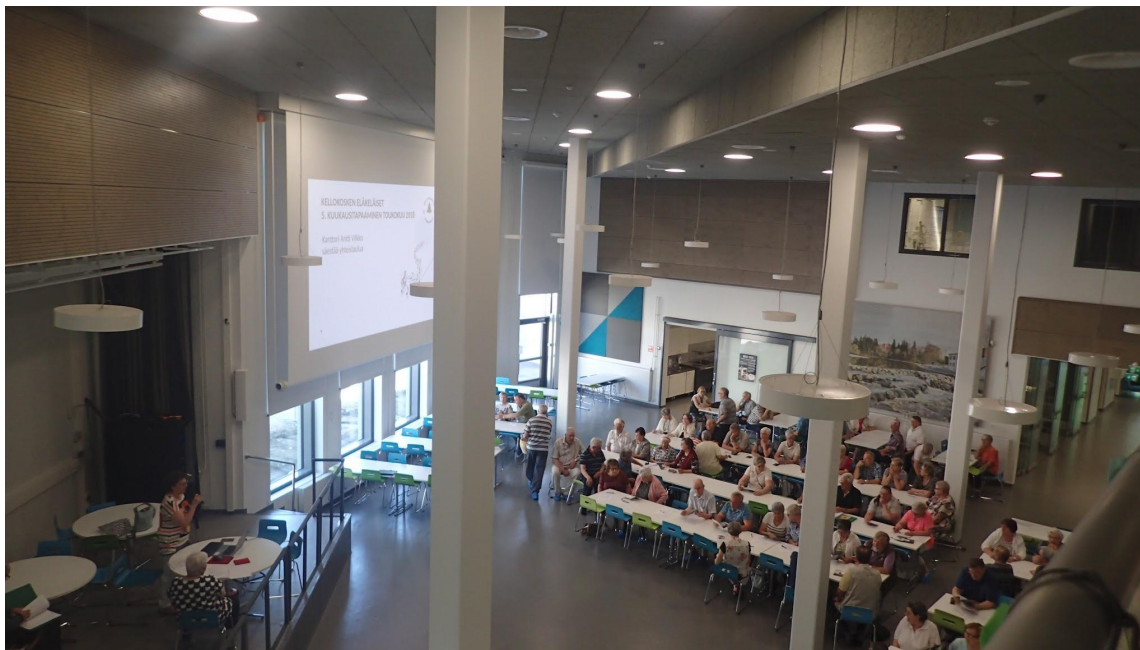


info



12 Seuraava tapaaminen ja kevätkokous 2023

Seuraava kk-tapaaminen ja kevätkokous on **perjantaina 24.3.2023**
klo 13 Kellokosken koulun Tonkka-salissa.



12. Tapaamisen päättäminen



Kiitos että olitte!
Turvallista kotimatkaa kaikille!