

Aika: Maanantai 13.2.2023 klo 13.00
Paikka: Kellokosken koulu, Tonkka-sali, Koulutie 7, 04500 Kellokoski
Osallistujat:

Tapaamisen vierailija:

Apteekkari Jaana Haapalainen, Kellokosken Apteekki. Kuullaan ikääntyneiden ravitsemuksesta.

Hän kertoi meille uuden ruokakolmion ravintosuosituksista, päivittäisestä ravinnon ja nesteen tarpeesta, sekä ikäihmisille hyödyllisistä lisäravinteista. Saimme käyttöömmme diasarjan, jonka saa pyynnöstä puheenjohtajalta.

MUISTIO

1. TAPAAMISEN AVAUS

Puheenjohtaja Kirsti Ruislehto avasi tapaamisen.

2. JÄSENASIOITA

Jäseniä yhteensä 204. Uusia jäseniä ovat Kärkkäinen Maija-Liisa ja Kärkkäinen Keijo. Muistathan maksaa jäsenmaksusi huhtikuun loppuun mennessä!

3. KUUKAUSITAPAAMISTEN VIERAILIJAT.

Maaliskuu: Kuukausitapaaminen sekä Kevätkokous on pe 24.3.2023 klo 13 alkaen. Pyydetään koululta lapsia laulamaan meille.

Huhtikuu: Ikääntyneiden liikunta.

Toukokuu: Hoivakotiasuminen - Kellokosken teollisuusalueella sijaitsevalle tontille valmistuu huhtikuussa 2023 ympärivuorokautinen hoivakoti.

4. IKNEN ASIAT

Anja Matikainen esitteli IKNEN toimintasuunnitelman.

Ikäihmisten neuvosto antaa lausuntoja, tekee aloitteita ja ottaa yhteyttä päättäjiin iäkkäiden tuusulalaisten aseman ja oikeuksien hyväksi.

Osallistuu ikäihmisten kannalta tärkeiden työryhmien työhön ja seuraa ikäihmisiä koskettavia kehittämishankkeita.

Painopisteinä ovat ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sekä laadukkaat ja riittävät sosiaali- ja terveystalvelut.

Neuvosto painottaa mahdollisuutta saada asiantuntevaa neuvontaa ja palvelua myös kasvokkain.

Neuvoston tärkeänä tehtävänä on varmistaa, että Tuusulassa toimivilla eläkeläisjärjestöillä on mahdollisuus jatkossakin tarjota toimintaa jäsenilleen.

Neuvosto näkee suuren tarpeen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöstä ja sosiaali- ja terveystalveluiden tiedottamiselle.

VANHUSPALVELULAKIIN ON TULLUT MUUTOKSIA 1.1.2023 ALKAEN.

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista 980/2012 Finlex ajantasainen lainsäädäntö/muutokset.

5. MATKAILUTOIMIKUNTA

Kellokosken Rantasaunalla ulkoilutapahtuma torstaina 16.2.2023 klo 13.00-15.00. Tarjolla grillimakkaraa, kahvia, lenkkiseuraa, lumikenkäilyä, liukulumikenkäilyä ja seurustelua.

Lahden Sibeliustalolla Olavi Virta - Punaiset lehdet - konsertti lauantaina 25.2.2023. Lähtö **Männistön parkkipaikalta** klo 13.30. Ilmoittautuminen 27.1.2023 mennessä Anja Matikaiselle puh. 0400 935974. Hinta 45/55 € sisältäen matkan ja konserttilipun. Eräpäivä 27.1.2023.

Riihimäen teatteri "Parasta ennen" - Ilmari Saarelaisen esitys lauantaina 29.4.2023. Lähtö

Kellokosken sairaalan parkkipaikalta klo 12.30 ja Jokelan rautatieaseman pysäkiltä klo 12.40. Ilmoittautuminen 20.3.2023 mennessä Anja Matikaiselle puh. 0400 935974. Hinta 40/52 € sisältäen kuljetuksen, teatterilipun ja väliaikakahvit. Eräpäivä 20.3.2023.

Anja Matikainen kertoi, että yhdistykset tekevät paljon kylpylämatkoja. Kylpylämatka Viroon Spa Hotel Toilaan 17.-23.9.2023. Matkan hinta 549 €/ jos 30 henkilöä, yhden hengen huone lisämaksu 139 €. Yksityiskohtainen esittely seuraavassa kokouksessa. Selvitetään kiinnostusta matkaan.

6. TUETTU LOMA VUONNA 2023

Tuettu loma Lehmirannan lomakeskus (Salo), 21.8.-26.8.2023. Henkilömäärä, 50 henkilöä yhdessä toisen ryhmän kanssa. Omavastuu 100 € / henkilö. Kuljetus bussilla, meno-paluu. Kustannus 40 - 50 euroa / henkilö. Yhteiskuljetus maksettava, vaikka et sitä käyttäisikään. Heikki Laaksonen kertoi, että hakemukset tulee toimittaa hänelle viimeistään huhtikuun 17.4. kuukausitapaamisessa suljetussa kirjekuussa. Tuettu loma on vertaistukiloma, jota on mahdollisuus hakea 2 vuoden välein. Solaris valitsee hakijoista tuettuun lomaan oikeutetut. Hakijan kunto vaikuttaa valintaan. Yhdistys ei voi vaikuttaa valintoihin.

7. URHEILUOPISTO KISAKESKUKSEN (=KISIS) TARJOUS

Perinteinen alkukesän liikuntamatka. Kisiksestä on saatu Hyvä Olo -kurssin tarjous ajalle 29-31.5.2023. Kisis sijaitsee Pohjan kunnassa. Tarjous 180 € 3 pv ja 2 yötä ohjelmineen. Matkoihin varattava n. 100 €. Järkevää olisi yrittää järjestää siten, että päästäisiin matkaan omilla autoilla yhdessä, kyytiläisten osallistuessa matkakustannuksiin. Näin toimittu joskus aikaisemmin.

8. SOTE-TOIMIKUNTA

Viimeisin kirjoitus julkaistiin Keski-Uusimaassa 9.2.2023 nimellä "Mihin Keusote on matkalla". Kaikki lehtikirjoitukset löytyvät yhdistyksen sivuilta Kerhot ja muu toiminta, sivun alalaidasta.

9. BOCCIA-PALLOJEN HANKINTA

Uudet boccia -pallot on tilattu.

10. KEILAKERHON TUKIPÄÄTÖS

Hallitus päätti korvata kevätkauden ja syyskauden viimeiset keilakerhot enintään 7 rataa, kaksi pelaajaa per rata. Päätös on voimassa toistaiseksi.

11. MUUT ASIAT

1. Koko kunnan ikääntyneiden ulkoilupäivä keskiviikkona 15.3. klo 11-13 Tuusulan kirkkorannassa. Tarjolla jumppaa, lenkkeilyä, ulkopelejä, yhteislaulua, makkaraa, kahvit sekä mukavaa yhdessäoloa.
2. Pääsiäismyyjäiset Kellotuvalla la 1.4.2023 klo 10-14.
3. Aulis Koivusara ja Maritta Mitronen ovat perustamassa Porinapiiriä. Onko kiinnostusta tällaiselle kerholle? Kiinnostusta löytyi sen verran, että porinapiiri kokoontuu ensimmäisen kerran 23.2.2023 klo 13:00 Kellotuvalla. Tarkoituksena on vapaamuotoisesti keskustella
4. Kunnalle palkataan vapaaehtoistyön koordinaattori. Kunta pyrkii tukemaan mm. vapaaehtoistoimintaa. Kyseessä toiminnan suunnittelu ja koordinointi. Toiminnan järjestelyn ongelmana usein tilakysymykset
5. Puukäsityö koululla on myös valmisteilla Tuusulan Opiston toimesta. Muodostetaan opintopiiri, mistä syystä osallistujien ilmoittauduttava Tuusulan Opistoon.

12. SEURAAVA TAPAAMINEN JA KEVÄTKOKOUS 2023

Seuraava kk-tapaaminen ja kevätkokous on **perjantaina 24.3.2023 klo 13** Kellokosken koulun Tonkka-salissa.

13. TAPAAMISEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti tapaamisen klo 15:20.

Muistion laati sihteeri Seija Paljakka