

**MUISTI-  
KAHVILA**



**UUDENMAAN MUISTILUOTSIN**  
**Muistikahvila**  
**syksy 2023**

**Kellotupa**  
**Koulutie 20,**  
**Tuusula Kellokoski**

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Kahvitarjoilu!

**Maanantai 18.9. klo 10.15-11.45**  
Muistiviikon (38) teema

**Maanantai 16.10. klo 10.15-11.45**  
Oikeudellinen ennakointi

**Maanantai 13.11. klo 10.15-11.45**  
Muisti ja ikääntyminen

**Maanantai 4.12 klo 10.15-11.45**  
Mielenhyvinvointi

Tervetuloa!

Lisätietoja: Muistiohjaaja Pia Kuusinen  
[pia.kuusinen@espoonmuisti.fi](mailto:pia.kuusinen@espoonmuisti.fi) p. 040 739 5146



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Uusimaa**