



Toimintakertomus 2023

YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTA

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys

- toimii eläkeläisten yhdyssiteenä toiminta-alueellaan
- tiedottaa eläkeläisiä koskevista asioista
- valvoo ja ajaa eläkkeensaajien yleisiä etuja ja oikeuksia
- hankkii jäsenilleen neuvoja ja ohjausta
- järjestää jäsenilleen ohjelmallisia tapaamisia sekä viihdytys- ja virkistystoimintaa

YLEISTÄ

Yhdistys liittyi vuoden 2022 alusta Vanhustyön keskusliittoon. Liiton kautta meillä on mahdollisuus saada koulutusta, informaatiota ja mm. lakipalveluja.

Teatterimatkat, erilaiset retket ja tutustumiskäynnit sekä kerhot ovat yhdistyksen ydintoimintaa. Jäseniä yhdistyksessä oli 31.12.2023 yht. 222 jäsentä.

Kuukausitapaamisten sekä kevät- ja syyskokouksen kokoontumispaikkana oli Kellokosken koulu, os. Koulutie 7. Hallitus kokoontui Kellotuvalla. Koululla järjestettiin myös viikoittaiset liikuntakerhot. Yhdistyksen kerhotoiminta tapahtui Kellotuvalla, os. Koulutie 20.

Yhdistyksemme on aktivoinut myös jäseniään digitaalitojen kehittämiseen. Tästä syystä yhdistys jatkoi jo vuoden 2021 syksyllä aloittamaansa digiopastusta Kellotuvalla. Yhteistyötä on tehty Tuusulan Opiston kanssa, josta ammattiopettaja kävi joka toinen kerta opastamassa kerholaisia ja yhdistyksen vapaaehtoiset tutorit (omat jäsenet) opastivat muina kertoina.

Yhdistyksen varojen hankintaan liittyvät pääsiäis- ja joulumyyjäiset pidettiin Kellotuvalla, joka onkin osoittautunut hyväksi myyjäispaikaksi. Moni iäkkäämpi asiakas tulee samalla katsomaan entistä kouluun. Kellotupa eli Kellokosken alakoulu oli koulukäytössä aina 1960-luvun alkuun saakka.

Kuukausitapaamisissa on edellisten vuosien tapaan järjestetty asiatietoa eläkeläisille ja tiedotetaan tulevista tapahtumista.

Merkkipäiviään viettäviä jäseniä muistetaan onnittelukortein.

HALLITUS 2023

Kirsti Ruislehto puheenjohtaja, Maritta Mitronen varapuheenjohtaja, Seija Paljakka sihteeri, Tuula Jusslin rahastonhoitaja, Arja Salo jäseniäsihteeri, Tiina Haapalainen jäsen, Aulis Koivusara jäsen, Heikki Laaksonen jäsen Anja Matikainen jäsen.

Syyskokouksessa valittiin uusi puheenjohtaja Maritta Mitronen, varapuheenjohtaja Sirpa Viiru, sihteeri Seija Paljakka, rahastonhoitaja Tuula Jusslin, jäseniäsihteeri Arja Salo, hallitukseen Aulis Koivusara, Anja Matikainen, Heikki Laaksonen, Pirjo Mykkänen, toiminnantarkastajaksi Liisa



Toimintakertomus 2023

Vaahtera ja varalle Seija Lehtiö.

MATKAILUTOIMIKUNTA

Koollekutsujana Anja Matikainen, muut jäsenet Heikki Laaksonen, Risto Saari ja Sirpa Viiru. Toimikunta järjestää kaikki matkat ja retket lukuunottamatta pikkujouluja, joiden järjestelyistä ja ohjelmasta huolehtii hallitus tai sitä varten valittu toimikunta.

SOTETOIMIKUNTA

Koollekutsujana toimi puheenjohtaja Kirsti Ruislehto ja syyskokouksessa 20.11.2023 valittiin pj Maritta Mitronen koollekutsujaksi, muut jäsenet Anja Matikainen, Aila Koivunen, Kirsti Ruislehto ja Aulis Koivusara. Toimikunta seuraa ja ottaa kantaa hyvinvointialueen toimintaan erityisesti ikääntyneiden näkökulmasta. Nykyisin viestit kulkevat Ikäihmisten neuvoston kautta. Toimikunta on kokoontunut ja julkaissut vuoden aikana yhteensä 2 kirjoitusta ja lausunto Keusotelle palveluverkkosuunnitelmasta, jotka on julkaistu Keski-Uusimaa -lehdessä.

KIRJANPITO JA TOIMINNANTARKASTAJAT

Kirjanpitäjänä toimi tilitoimisto Saarela, varsinaisena toiminnantarkastajana Liisa Vaahtera ja varatoiminnantarkastajana Seija Lehtiö.

PIDETYT KOKOUKSET

Sääntömääräisiä vuosikokouksia oli kaksi, kevät- ja syyskokous. Kevätkokous pidettiin maaliskuussa ja syyskokous marraskuussa Kellokosken koulun Tonkka-Salissa.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 10 kertaa ja 1 sähköpostikokous.

Jäsenistön kuukausitapaamisia pidettiin yhteensä 9 kertaa. Kuukausitapaamiset järjestettiin Kellokosken koululla Tonkka-salissa. Osallistujamäärä liikkunut 50-70 välillä. Tapaamisten alussa on käynyt vierailijoita puhumassa ikäihmisiä koskevista eri asioista. Tapaamisissa jaettu myös materiaalia, kulloinkin asiaan tai yhdistyksen ajankohtaiseen toimintaan liittyviä tiedotteita.

24.3.2023 Kevätkokous, jossa esiteltiin ja hyväksyttiin vuoden 2022 toimintakertomus, tuloslaskelma ja tase sekä kuultiin toiminnantarkastajan lausunto.

20.11.2023 Syyskokous, jossa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä suoritettiin henkilövalinnat vuodelle 2024.

KUUKAUSITAPAAMISTEN TIETOISKUT

16.01.2023 Miten toimin kun läheinen kuolee? Tuusulan seurakunnasta ylipuutarhuri Virpi Väre ja hautaustoimen toimistosihteeri Riika Raunisalo kertovat aiheesta. Saimme tietoa mm. keneen ottaa yhteyttä ja miten toimia, kun läheinen kuolee. Hautapaikan hankkimisesta, hautauksen järjestämisestä, hautauksesta ja haudan hoidosta.



Toimintakertomus 2023

- 13.02.2023 Kellokosken apteekkari Jaana Haapalainen, kertoi ikääntyneiden ravitsemuksesta, uuden ruokakolmion ravintosuosituksista, päivittäisestä ravinnon ja nesteen tarpeesta, sekä ikäihmisille hyödyllisistä lisäravinteista. Saimme myös käyttööme diasarjan, jonka saa pyynnöstä puheenjohtajalta.
- 17.04.2023 Vierailijana Elina Raijas Tuusulan Syke ry:stä, kertoi liikunnasta ja sen merkityksestä ikääntyneille ja saamme tietoa Ikiliikeseurasta. Elina Raijas piti diaesityksen liikunnan tarpeellisuudesta ja liikunnan määrästä ikäihmisille. Jo pienelläkin määrällä säännöllistä päivittäistä liikuntaa on vaikutusta lihasten ja kunnan ylläpitämiseen.
- 15.05.2023 Iira Ainiola Tuusulan kunnalta alusti aihetta. Kirnu-salissa oli kokouksen aikana mahdollista äänestää ehdolla olevista vaihtoehdoista. Tuusulalaiset pääsevät toukokuun aikana 8.-31.5.2023 äänestämään osallistuvan budjetoinnin (OSBU) projekteja ja hankkeita tullaan toteuttamaan vuosien 2023–2024 aikana. Valittavana on peräti 174 äänestys ehdotusta ja ne sijoittuvat eri puolille Tuusulaa. Osbuun budjetoitu 200 000 euroa.
- 21.08.2023 Hoivamme Oy:stä Jaana Ylitalo kertoo yhtiön ympärivuorokautisesta hoivasta. Yrityksen uusimpia kohteita on Kellokoskelle rakennettu asumisyksikkö osoitteessa Höylääjänkatu 3. Saimme nähdä diaesityksen, kuvia hiljattain Hoivamme Oy:n uuden Kellokoskelle valmistuneen hoitoyksikön tiloista. Ylitalo kertoi yksikön toiminnasta, siitä kuinka yksikköön haetaan, sekä asumisesta ja hoivasta asukkaille koituvista kuukausittaisista kustannuksista.
- 18.09.2023 Helena Koskenranta kertoi kotivarasta. Kotivara on kotona oleva varasto ruokaa ja juomaa poikkeustilanteen varalle, jonka on aiheuttanut esim. jokin katastrofi. Millainen kotivara meillä tulisi olla.
- 09.10.2023 Arja Ripatti selvitti, kenen on mahdollista saada arvonlisäverotonta palvelua? Esimerkiksi Alv 0% siivouspalvelun voi saada asiakas, jolla toimintakyky on laskenut pysyvästi tai väliaikaisesti ikääntymisen, sairauden tai vamman seurauksena. Palvelun tarjoajan tiedot voit tarkistaa halutessasi www.YTJ.fi yritystietojärjestelmästä. Kokouksessa jaettiin palvelujen hakua koskeva ohjeistus.
- 20.11.2023 Marraskuun tapaamisen aluksi meitä viihdytti keravalainen Capri-orkesteri

TEATTERIT, RETKET JA MATKAT



Toimintakertomus 2023

- 25.02.2023 Lahden Sibeliustalolla Olavi Virta - Punaiset lehdet - konsertti
- 29.04.2023 Riihimäen teatterissa "Parasta ennen" - Ilmari Saarelaisen
- 06.07.2023 Mustion linnan kesäteatterissa "Ulkomaalainen"
- 21.-26.08.23 Solaris loma ry, hakijoille tuettu loma Lehmirannan lomakeskuksessa.
- 06.09.2023 Perinteinen Umpimähkä -retki
- 28.10.2023 Keravalla Keski-Uudenmaan teatterissa "Lainavaimo"
- 17.11.2023 Kädentaito messut Tampereella
- 22.11.2023 Kouvolan teatterissa "Älä pukeudu päivälliselle".
- 15.12.2023 Hotel Sveitsi, Hyvinkää

MYYJÄISET, MARKKINAT JA OMAT TAPAHTUMAT

- 16.02.2023 Perinteinen Ulkoilupäivä Kellokosken Rantasaunalla
- 01.04.2023 Pääsiäismyyjäiset Kellotuvalla
- 10.05.2023 Mielenilmaus I Kellokosken sote-aseman säilyttämisen puolesta. Jo ennen mielenilmausta aloitettiin joukolla nimien kerääminen luovutettavaan adressiin.
- 16.05.2023 Iknen ulkoilutapahtuma kaikille ikäihmisille Männistössä. (Järjestämisvuoro Kellokosken Eläkeläisillä)
- 26.05.2023 Perinteinen Urputus-päivä Kellotuvalla Urponpäivän viikolla.
- 09.09.2023 Mielenilmaus II Kellokosken sote-aseman säilyttämisen puolesta, ja adressin luovutus yhdessä muiden kuntien edustajien kanssa aluevaltuuston kokouksen alussa 21.9.2023
- 09.12.2023 Joulumyyjäiset Kellotuvalla

MUU OSALLISTUMINEN

- 09.05.2023 Ikääntyville järjestetään tiistaina tutustumisajelu bussilla Hyrylän keskustan läheisyydessä oleviin kohteisiin, tavallisissa kerrostaloissa sijaitseviin uusiin vuokra-, asumisoikeus- ja omistusasuntoihin.
- 15.03.2023 Ikääntyneiden liikuntapäivä Tuusulan Kirkkorannassa
- 05.09.2023 Kaikille avoin ikäihmisten infotilaisuus on Jokelan työväentalolla.
- 04.10.2023 Vanhustenviikon juhla Jokelan työväentalolla keskiviikkona
- 15.10.2023 Eläkeläisten kirkkopyhä Kellokosken kirkossa

KERHOTOIMINTA

Senioritanssijoiden ryhmä kokoontui kerran viikossa keskiviikkona. Ohjaajina toimivat Raisa Karhapää, Pirkko Veteläinen, Tiina Haapalainen ja Lyyli Sela ja. Syyskaudella saatiin yksi ohjaaja lisää, Mirja Salmela. Senioritanssien yhteydessä pidetty tuolitanssi jatkui myös. Kevätkaudella kerho toimi koulun Patruuna-salissa ja syksyllä paikaksi vaihdettiin Kellotupa.

Keilaus on jatkunut maanantaisin Järvenpään keilahallissa Kaarlo Matikaisen johdolla ja varalla Urmo Kiiskinen.

Lenkkikerhoon osallistujia ei enää kevättalvella tullut ja kerho jäi tauolle osanottajien



Toimintakertomus 2023

puutteessa. Liikunnassa on lisäksi osallistuttu Tuusulan kunnan järjestämään eläkeläisjumppaan Ruukin koulun liikuntasalissa.

Askartelu ja käsityökerho on toiminut Heidi Sainion, Taina Saari, Maritta Mitronen ja Satu Riikosen vetämänä Kellotuvalla ja kerhon käteiskassan hoitajana on toiminut Marina Leppälahti. Askartelua ohjaa Ritva-Liisa Virtanen. Kangaspuut Ulla Listovaara, Satu Riikonen ja Pirkko Koli. Käsityön, askartelun ja rupattelun lomassa on juotu kahvit. 7-12 tekijän joukosta löytyy monien erilaisten käsitöiden taitajia, niinpä myyntipöydillämme myyjäisissä onkin ollut kymmenittäin erilaisia tuotteita. Kangaspuut ovat olleet ahkerassa käytössä. Myyjäiset järjestettiin Kellotuvalla sekä ennen pääsiäistä että ennen joulua. Suuren kiitoksen ansaitsevat kerholaisten lisäksi kaikki arpavoittojen ja leivonnaisten lahjoittajat.

Laulukööri kokoontui Keijo Väisänen vetämänä kevään 2023 ja syksyllä Helena Kivi jatkoi lauluköörin vetämistä 6-10 laulajan voimin keskiviikkoisin.

Muistikerho kokoontui Kellotuvalla kerran kuukaudessa keskiviikkoisin yhteensä 8 kertaa. Osallistujia oli 8-9 henkilöä, jotka ovat käyneet kerhossa uskollisesti vuodesta toiseen. Kerhon vetäjinä ovat olleet omat jäsenet Annikki Isotalus ja Kari Salminen.

Boccia-kerho kokoontui pelaamaan koululla perjantaisin. Osallistujien määrä on vaihdellut ollen keskimäärin n. 9 henkeä. Kerhon vetäjänä toimi Kirsti Ruislehto ja varalla Tapani Peräsalo. Boccia-kerho pelasi kesäaikaan petankkia tai mölkyä Roinilan kentällä.

Porinakerho perustettiin jäsenistön toiveesta 28.4.2023 ja kokoontuu joka toinen perjantai. Porinakerhoon osallistuu 10-17. Porinakerho osallistui mielenilmauksiin 2 kertaa Kellokoskella Kellokosken terveysaseman puolesta. Porinakerhon vetäjinä Aulis Koivusara, Seija Paljakka, Taina Saari ja Maritta Mitronen.

TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen toiminnasta, kokouksista, teatteri- ja virkistysmatkoista ja kaikista tapahtumista on tiedotettu kuukausitapaamisissa ja lehtien Keski-Uusimaa ja Keski-Uusimaa Viikko yhdistys-palstoilla. Sääntömääräiset kokoukset on myös julkaistu maksullisilla palstoilla. Tiedottamisessa on myös hyödynnetty yhdistyksen nettisivuja www.kellokoskenelakelaiset.yhdistysavain.fi, joilta löytyy runsaasti tietoa yhdistyksen toiminnasta, mm. ajantasainen tapahtumakalenteri.

TALOUS

Yhdistyksen tuotot ovat koostuneet jäsenmaksuista, Tuusulan kunnan avustuksesta ja myyjäisten tuotoista. Vuosittain tuotot vaihtelevat. Suurimmat menoerät ovat olleet retkien avustaminen, tapaamisten kahvitukset ja muita välttämättömiä hankintoja, mm. ompelukone ja grilli.. Taloustilanteesta on raportoitu hallituksen kokouksissa vuoden aikana.

KELLOKOSKEN ELÄKELÄISET RY



Toimintakertomus 2023

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtois pohjalta kahden tai kolmen yhdistyksen jäsenen toimesta on annettu Kellotuvalle keväällä viitenä ja syksyllä kuutena tiistaina klo 10-12 opastusta digitaalisissa. Yhteistyötä on tehty Tuusulan Opiston kanssa. Opiston palkkaama opettaja on opastanut joka toisena kertana. Opastuksia on ollut yhteensä 22 kertaa koko vuoden aikana.

YHDISTYKSEN TULEVAA TOIMINTAA

Kannustamme jäsenistöä uusiin yhteisöllisiin toimintoihin ennaltaehkäisemään yksinäisyyttä sekä tiedotamme ajankohtaisista asioista kuukausikokouksissa, unohtamatta liikuntaa, teatteri- ja virkistysmatkoja.

Vapaaehtoisten jäsenten antamaa digiopastusta suunnitellaan jatkettavaksi yhteistyössä Tuusulan Opiston kanssa vuoden 2023 syksystä lähtien.

Kellokoski, 9.2.2024

Hallitus