

Paikka: Kellokosken koulu, Tonkka-Sali

Aika: 26.8.2024 Klo 13.00.

1. Tapaamisen avaus ja kahvit ennen kokousta.

Puheenjohtaja Maritta Mitronen avasi kuukausitapaamisen.

2. Kuukausivierailijana kuukausikokouksen jälkeen klo 14.30 alkaen

Yliil. Risto Vataja ja muistikoordinaattori Pia Kuusinen puhuvat muistista ja muistisairauksista.

Yliil. Vataja luennoi meille laajasti muistisairauksista, niiden eri variaatioista ja eroavaisuuksista, synnystä, hoidosta ja myös niiden ennalta ehkäisyn mahdollisuuksista.

Muistikoordinaattori Kuusinen taas kertoi muistikoordinaattorin "muistiluotsin" toiminnasta, jakoi muistisairauksia koskevia esitteitä, kertoi eri tapahtumista ja luennoista. Toivoi perustettavan "kerhoja" joissa sekä muistisairaana että omaishoitajan olisi mahdollista käydä yhdessä.

3. Jäsenasiat: Uusia jäseniä: Sandholm-Kampman Arja ja Granqvist Mervi

Kuolleet: Pentti Mankinen

Jäseniä: 26.8.2024 jäseniä 216

Syntymäpäiviä viettäviä jäseniä muistetaan kortilla.

4. IKNEN asiat

Anja Matikainen kertoi kuulumiset kokouksessa.

- 1. Vanhustyön keskusliiton aloittamaa Vanhustenpäivää** on vietetty vuodesta 1954 lähtien lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina ja sitä seuraava viikko 6.-13.10.2024 on Vanhustenviikko. Valtakunnallinen pääjuhla on Keravalla 6.10.2024 teemalla "Hyvä arki, hyvä mieli".
- 2. Vanhusten viikon juhla** Väinölässä on 9.10.2024 klo 13:00, kahvitarjoilu klo 12. Väinölään järjestetään bussikuljetus, joka lähtee Jokelasta klo 11:00, ja Kellokosken Alepalta klo 11:15. Kuljetukseen ilmoittauduttava osoitteella elakkeensaajat@jokela.com tai Anja Matikaiselle puh. 0400 935947 vaikka tekstiviestillä 30.9.2024 mennessä.
- 3. Ikäihmisten Info iltapäivä** on 19.10.2024 Moniolla.
- 4. Tuusulan uimahalli on suljettuna** 1.4.-31.12.2025. Kuljetukset Hyrylästä Keravan uimahalliin, Kellokoskelta Järvenpään uimahalliin ja Jokelasta Hyvinkään uimahalliin.

5. MATKAILUTOIMIKUNTA

1. **Umpimähkä -retki** keskiviikkona 4.9.2024.
Lähtö Kellokosken entisen sairaalan parkkipaikalta klo 9.00. Paluu noin 18.30.
2. **Lahden kaupungin teatterissa to 31.10.2024 "Telma ja Loviisa"**. Lähtö Kellokoskelta entisen sairaalan parkkipaikalta klo 9:45. Ennen esitystä tarjolla kalakeitto teatterilla. Ilmoittautuminen ja maksun eräpäivä 20.9.2024 mennessä, hinta 45 / 65 €.
3. **Helsingin kaupungin teatteri la 23.11.2024 "Yllätysvieras"**. Lähtö Kellokoskelta Männistön parkkipaikalta klo 11:30 ja Järvenpäästä entiseltä linja-autoasemalta 11:40. Ilmoittautuminen 22.10.2024 ja maksun eräpäivä 23.10. hinta 45 / 68 €.

6. SYYSKAUDEN KUUKAUSITAPAAMISET

Kellokosken koulun Tonkka-sali, maanantaisin klo 13 alkaen 26.8., 16.9., 21.10. ja 18.11.2024 (+ Syyskokous).

7. KELLOKOSKEN ELÄKELÄISTEN RETKIEN ILMOITTAMINEN JA MAHDOLLINEN MUUTOS TOIMINTAAN.

Retket tulevat haettavaksi vasta sen jälkeen, kun ne ovat ensi kerran ilmoitettu kuukausitapaamisessa. Sen jälkeen retket/ matkat laitetaan nettiin ja lehteen. Hallituksen päätös pykälä 87 § 10.5.2024.

8. MUUT ASIAT

1. **Pikkujoulu** ti 17.12.2024.
2. **Kellokosken digipiiri** (maksuton/free of charge) kokoontuu Kellotuvalla syksyllä tiistaisin 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11. ja 19.11.24 klo 10.00–12.00
Shokoofeh Motamedi: Haluatko oppia tietokoneista jotain tiettyä tai käyttää puhelintasi tehokkaammin? Takkuileeko tietokoneen tai kännykän käyttösi? Tuo oma tietokonehaasteesi tai puhelinpulmasi esille! Etsitään pieniinkin haasteisiisi ratkaisua opettajan johdolla porukalla ja opitaan samalla lisää tietokoneen käytöstä.
Tapaamiskerroilla opettaja esittelee jokapäiväisessä elämässä tarpeellisia tietokoneen ja älypuhelimien käyttötaitoja. Opiskelijoiden toivomaa sisältöä otetaan mukaan opetukseen tai kurssille voi osallistua pelkästään muiden haasteista oppimalla. Opetus ja neuvonta sekä suomen että englannin kielellä.
3. **Eläkeläisten kirkkopyhä** 6.10.2024 klo 10.00 Kellokosken kirkossa. Seurakunta tarjoaa kahvit ja Eläkeläiset tarjoaa pullat ja muut syötävät.
4. **Suunnittelupalaveri** Tuusulan kunnan kanssa Kellotorilla tapahtuvaan tilaisuuteen. Suunnitellaan tilaisuutta yhdistysten ja kiinnostuneiden asukkaiden kanssa 27.8.2024 klo 18-19.30 Kustaa Adolf-saliin.
5. **Muistikerho** kokoontuu syksyllä 3 kertaa. 10.9.2024 klo 10.30-12.00 poikkeuksellisesti Kustaa Adolfissa, 15.10.2024 Kellotuvalla klo 10.30 ja 12.11.2024 Kellotuvalla klo 10.30-12.00.
6. **Kellokosken eläkeläisten senioritanssijat** ovat keränneet Marja Ylhäisen historiaa, ja nyt historiikki on valmis. Historiikki laitetaan yhdistyksen nettisivuille, yhdistyksen arkistoon 1 kpl sekä toimitetaan 1 kpl Marja Ylhäisen miehelle.
7. **Tarjolla tuntityötä 4H-kokkikerhon ohjaajana 2024-2025** (9.8.2024)
4H-yhdistys hakee vastuuhjaajaa 4H Saffkasankarit -kokkikerhoon Kellokosken koululle tiistaisin 3.9. - 17.12.2024 klo 14:30-16:00.

Kerholaiset ovat 3.-6.-luokkalaisia. Myös muihin viikoittain kokoontuviin kerhoihin (kokkikerhot, keppihevoseet, lemmikit) haetaan ohjaajia.

Vastuuohjaajalta edellytämme vähintään 18 vuoden ikää, hyviä yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja, kykyä oma-aloitteiseen työskentelyyn ja innostusta lasten kanssa toimimiseen. Eduksi on aiempi kokemus ryhmän ohjaamisesta. Palkkauksessa ja työehdoissa noudatamme neuvonta-alan runkosopimusta. Kerhon Ohjaamisesta maksetaan palkkaa 20 €/h sisältäen suunnittelutyön ja matkat. Työtehtävä täytetään heti kun sopiva ohjaaja löytyy. Lisätietoja antaa toiminnanjohtaja Julia Mali, tuusula@4h.fi tai p. 0405186200. Tuusulan 4H-yhdistyksen toiminta-alue on Keski-Uusimaa (Tuusula, Hyvinkää, Järvenpää, Kerava ja Nurmijärvi).

8. Heidi Sainio muistutti **neuletyökurssista Kellotuvalla** ti 10.9. klo 13.00-15.15

9. Sirpa Viiru kertoi, että **Kellotuvalla on saatu Defibrillaattori** "sydäniskuri".

Käyttökoulutus vielä selvittelyssä.

9. SEURAAVA KUUKAUSITAPAAMINEN

Ma 16.9.2024 klo 13.00 Kellokosken koulu, Tonkka-sali.

Puheenjohtaja päätti kuukausitapaamisen 13.44. Muistiluento alkoi klo 14.30-16.00.

Aurinkoista syksyä kaikille !

Muistio siht. Seija Paljakka

