



Toimintakertomus 2024

YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTA

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys

- toimii eläkeläisten yhdyssiteenä toiminta-alueellaan
- tiedottaa eläkeläisiä koskevista asioista
- valvoo ja ajaa eläkkeensaajien yleisiä etuja ja oikeuksia
- hankkii jäsenilleen neuvoja ja ohjausta
- järjestää jäsenilleen ohjelmallisia tapaamisia sekä viihdytys- ja virkistystoimintaa

YLEISTÄ

Yhdistys liittyi vuoden 2022 alusta Vanhustyön keskusliittoon. Liiton kautta meillä on mahdollisuus saada koulutusta, informaatiota ja mm. lakipalveluja.

Teatterimatkat, erilaiset retket ja tutustumiskäynnit sekä kerhot ovat yhdistyksen ydintoimintaa. Jäseniä yhdistyksessä oli 31.12.2024 yht. 217 jäsentä.

Kuukausitapaamisten sekä kevät- ja syyskokouksen kokoontumispaikkana oli Kellokosken koulu, os. Koulutie 7. Hallitus kokoontui Kellotuvalla. Koululla järjestettiin myös viikoittaiset liikuntakerhot. Yhdistyksen kerhotoiminta tapahtui Kellotuvalla, os. Koulutie 20.

Yhdistyksemme on aktivoinut myös jäseniään digitaitojen kehittämiseen. Tästä syystä yhdistys jatkoi jo vuoden 2021 syksyllä aloittamaansa digiopastusta Kellotuvalla. Yhteistyötä on tehty Tuusulan Opiston kanssa, josta ammattiopettaja kävi joka toinen kerta opastamassa kerholaisia ja yhdistyksen vapaaehtoiset tutorit (omat jäsenet) opastivat muina kertoina.

Yhdistyksen varojen hankintaan liittyvät pääsiäis- ja joulumyyjäiset pidettiin Kellotuvalla, joka onkin osoittautunut hyväksi myyjäispaikaksi. Moni iäkkäämpi asiakas tulee samalla katsomaan entistä kouluaan. Kellotupa eli Kellokosken alakoulu oli koulukäytössä aina 1960 -luvun alkuun saakka.

Kuukausitapaamisissa on edellisten vuosien tapaan järjestetty asiantietoa eläkeläisille ja tiedotetaan tulevista tapahtumista.

Merkkipäiviään viettäviä jäseniä muistetaan onnittelukortein.

HALLITUS 2024

Maritta Mitronen puheenjohtaja, Sirpa Viiru varapuheenjohtaja, Seija Paljakka sihteeri, Tuula Juslin rahastonhoitaja, Arja Salo jäsenihteeri, Pirjo Mykkänen jäsen, Aulis Koivusara jäsen, Heikki Laaksonen jäsen Anja Matikainen jäsen.

Syyskokouksessa valittiin vuodelle 2025 uusi puheenjohtaja Maritta Mitronen, varapuheenjohtaja Aulis Koivusara, sihteeri Sirpa Viiru, rahastonhoitaja Tuula Juslin, jäsenihteeri Arja Salo, hallitukseen Anja Matikainen, Heikki Laaksonen, Pirjo Mykkänen, Sari Oja, toiminnantarkastajaksi Liisa Vaahtera ja varalle Seija Lehtiö.



Toimintakertomus 2024

MATKAILUTOIMIKUNTA

Koollekutsujana Anja Matikainen, muut jäsenet Heikki Laaksonen, Risto Saari ja Sirpa Viiru. Toimikunta järjestää kaikki matkat ja retket lukuunottamatta pikkujouluja, joiden järjestelyistä ja ohjelmasta huolehtii hallitus tai sitä varten valittu toimikunta.

SOTETOIMIKUNTA

Koollekutsujana toimi puheenjohtaja Maritta Mitronen, hänet valittiin syyskokouksessa 18.11.2024 koollekutsujaksi, muut jäsenet Anja Matikainen, Aila Koivunen, Kirsti Ruislehto ja Aulis Koivusara. Toimikunta seuraa ja ottaa kantaa hyvinvointialueen toimintaan erityisesti ikääntyneiden näkökulmasta. Nykyisin viestit kulkevat Ikäihmisten neuvoston kautta. Toimikunta on kokoontunut ja julkaissut vuoden aikana yhteensä 2 kirjoitusta ja lausunto Keusotelle palveluverkkosuunnitelmasta, jotka on julkaistu Keski-Uusimaa -lehdessä.

KIRJANPITO JA TOIMINNANTARKASTAJAT

Kirjanpitäjänä toimi tilitoimisto Saarela, varsinaisena toiminnantarkastajana Liisa Vaahtera ja varatoiminnantarkastajana Seija Lehtiö.

PIDETYT KOKOUKSET

Sääntömääräisiä vuosikokouksia oli kaksi, kevät- ja syyskokous. Kevätkokous pidettiin maaliskuussa ja syyskokous marraskuussa Kellokosken koulun Tonkka-Salissa.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 10 kertaa ja 1 sähköpostikokous.

Jäsenistön kuukausitapaamisia pidettiin yhteensä 9 kertaa. Kuukausitapaamiset järjestettiin Kellokosken koululla Tonkka-salissa. Osallistujamäärä liikkunut 60-90 välillä. Tapaamisten alussa on käynyt vierailijoita puhumassa ikäihmisiä koskevista eri asioista. Tapaamisissa jaettu myös materiaalia, kulloinkin asiaan tai yhdistyksen ajankohtaiseen toimintaan liittyviä tiedotteita.

18.3.2024 Kevätkokous, jossa esiteltiin ja hyväksyttiin vuoden 2023 toimintakertomus, tuloslaskelma ja tase sekä kuultiin toiminnantarkastajan lausunto.

18.11.2024 Syyskokous, jossa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä suoritettiin henkilövalinnat vuodelle 2025.

KUUKAUSITAPAAMISTEN TIETOISKUT

15.01.2024 Tuusulan kansalaisopiston rehtori Timo Rusanen kertoi ikäihmisille tarkoitetun digi-piirin toiminnasta. Digi-piiri kokoontuu tiistaisin Kellotuvalle. Varapuheenjohtaja Sirpa Viiru esitteli uuden hallituksen jäsenistölle.

26.02.2024 Tuusulan kunnan asumisneuvoja Elina Kolehmainen kertoi meille ikääntymisen



Toimintakertomus 2024

tuomista asumisen haasteista. Suositteli miettimään asumiseen liittyviä asioita ja ikään liittyviä muutostarpeita hyvissä ajoin ennakkoon. Haasteiden kanssa ei tarvitse jäädä yksin, koska neuvoa on mahdollisuus saada maksuttomasti.

18.3.2024 Vierailijana Tuusulan seurakunnan edustaja Helinä Kainuulainen, joka toi tietoa Kellokosken eläkeläisten jäsenille seurakunnalle lahjoitetusta testamentista, joka tarkoitettu kaikille Kellokosken eläkeläisille jaettavaksi. Tilaisuudessa kerättiin nimiä lahjakortti-listaan, jolla mahdollisuus saada hierontaa tai jalkahoitoa. Helinä Kainuulainen toimitti lahjakortit kotiin.

15.04.2024 HSL:n linjasuunnittelija Julius Tavasti esitteli dioina Kellokosken alueen bussireittikartan. Käytiin keskustelua Sote-toimikunnan laatiman koosteen pohjalta. Kooste laadittu eläkeläisten kokeman tarpeen ja toivomusten perusteella. Tavasti kertoi, että tällä hetkellä ei HSL:n reitteihin ole tulossa muutoksia. Sanoi, että toimikunnan kooste oli hyvä ja tarpeellinen tarkasteltaessa tulevaisuudessa väestön julkisilla välineillä liikkumisen tarpeita.

20.5.2024 Jalkahoitaja Heidi Ikonen kertoi jalkojen itsehoidosta. Ikonen kertoi ja painotti jalkojenhoidon tärkeyttä. Esitteli paljasjalkakenkiä osaksi jalan hyvinvointia

26.08.2024 Kuukausivierailijana kuukausikokouksen jälkeen klo 14.30 alkaen oli yleisöluento. Ylii. Risto Vataja ja muistikoordinaattori Pia Kuusinen puhuvat muistista ja muistisairauksista.

Ylii. Vataja luennoi meille laajasti muistisairauksista, niiden eri variaatioista ja eroavaisuuksista, synnystä, hoidosta ja myös niiden ennalta ehkäisyn mahdollisuuksista.

Muistikoordinaattori Kuusinen taas .kertoi muistikoordinaattorin ”muistiluotsin” toiminnasta, jakoi muistisairauksia koskevia esitteitä, kertoi eri tapahtumista ja luennoista. Toivoi perustettavan ”kerhoja” joissa sekä muistisairaana että omaishoitajan olisi mahdollista käydä yhdessä.

16.09.2024 Laura Kosonen Keski-Uudenmaan Omaishoitajista kertoi aiheesta ”Omaishoito osana elämää”.

Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry aloitti toiminnan 2002.

Omaishoito-toiminta alkoi Keski-Uudellamaalla 1.4.2017 ja se on kaikille avointa ja maksutonta toimintaa. Toiminnalla tuetaan omaishoitoperheiden jaksamista tarjoamalla tietoa, ohjausta ja vertaistukea.

Omaishoito-toiminta on tarkoitettu kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville sekä omaishoidosta kiinnostuneille - sinun ei tarvitse olla virallinen omaishoitaja tai yhdistyksemme jäsen tullaksesi mukaan toimintaan.

Sopimus omaishoitajat: Sopimus hyvinvointialueen kanssa, jolloin ovat oikeutettuja omaishoitajan rahalliseen tukeen.

Sopimuksettomat omaishoitajat eivät saa rahallista tukea hyvinvointialueelta.

Omaishoitajia on tällä hetkellä noin 350 000 joista noin 50 240 on sopimus omaishoitajia.



Toimintakertomus 2024

21.10.2024 Kellokosken apteekkari Jaana Haapalainen kertoi ikäihmisten silmien hoidosta.

18.11.2024 Kuukausitapaamisessa esiintyi Tapani Elonheimo kumppanin kanssa Kellokosken eläkeläisille muutaman laulun muodossa, tämän jälkeen syyskokous jossa valittiin vuoden 2025 hallituksen jäsenet.

TEATTERIT, RETKET JA MATKAT

- 02.03.2024 Keravan Keuda-talossa "Iloinen Leski"- operetti.
- 06.04.2024 Valkeakosken teatterissa "Tohvelisankarin rouva".
- 08.05.2024 Hämeenlinnan teatterissa " Täydellinen lauantai".
- 26.6.2024 Heinolan kesäteatteri " Vielä ehtii ".
- 02.08.2024 Hamina Tatoo.
- 04.09.2024 Umpimätkä Retki.
- 31.10.2024 Lahden kaupunginteatterissa " Thelma ja Loviisa"
- 23.11.2024 Helsingin kaupunginteatteri " Yllätysvieras"
- 17.12.2024 Ravintola Lepolampi, Espoo

MYYJÄISET, MARKKINAT JA OMAT TAPAHTUMAT

- 14.02.2024 Perinteinen Ulkoilupäivä Kellokosken Rantasaunalla
- 29.2.2024 Kompostointikoulutus Kellokosken koululla.
- 24.3..2024 Pääsiäismyyjäiset Kellotuvalla
- 16.05.2024 Iknen ulkoilutapahtuma kaikille ikäihmisille Jokelassa Jokela-talolla..
(Järjestämisvuoro Jokelan Eläkeläisillä)
- 23.5.2024 Linjalassa puutarhapäivät
- 24.05.2024 Perinteinen Urputus-päivä Kellotuvalla Urponpäivän viikolla.
- 14.12.2024 Joulumyyjäiset Kellotuvalla

MUU OSALLISTUMINEN

- 13.03.2024 Ikääntyneiden liikuntapäivä Tuusulan Kirkkorannassa
- 05.09.2024 Kaikille avoin ikäihmisten infotilaisuus on Jokelan työväentalolla.
- 10.9.2024 Neuletyökurssi alkaa Kellotuvalla ja siihen osallistuu eläkeläisiä
- 06.10.2024 Eläkeläisten kirkkopyhä Kellokosken kirkossa
- 09.10.2024 Vanhustenviikon juhla Väinölässä, Hyrylässä.
- 19.10. 2024 Ikäihmisten- infopäivä Moniossa Hyrylässä
- 01.11.2024 EA-koulutus Kellokosken eläkeläisille. Tarkoitus opetella Kellotuvalla mm. sydäniskurin käyttöä.

KERHOTOIMINTA

Senioritanssijoiden ryhmä kokoontui kerran viikossa keskiviikkona. Ohjaajina toimivat Raisa Karhapää, Pirkko Veteläinen ja Katriina Paananen. Syyskaudella saatiin yksi ohjaaja lisää.



Toimintakertomus 2024

Senioritanssien yhteydessä pidetty tuolitanssi jatkui myös. Kevätkaudella- ja syyskaudella kerho toimii Kellotuvalla.

Keilaus on jatkunut maanantaisin Järvenpään keilahallissa Kaarlo Matikaisen johdolla ja varalla Urmo Kiiskinen.

Askartelu ja käsityökerho on toiminut Heidi Sainion, Taina Saari, Maritta Mitronen ja Satu Riikosen vetämänä Kellotuvalla ja kerhon käteiskassan hoitajana on toiminut Marina Leppälähti. Askartelua ohjaa Ritva-Liisa Virtanen. Kangaspuut Ulla Listovaara, Satu Riikonen ja Pirkko Koli. Käsityön, askartelun ja rupattelun lomassa on juotu kahvit. 12-24 tekijän joukosta löytyy monien erilaisten käsitöiden taitajia, niinpä myyntipöydillämme myyjäisissä onkin ollut kymmenittäin erilaisia tuotteita. Kangaspuut ovat olleet ahkerassa käytössä. Kunnan toiveesta kangaspuita voi välillä käyttää ulkopuoliset sovittujen sääntöjen mukaan. Myyjäiset järjestettiin Kellotuvalla sekä ennen pääsiäistä että ennen joulua. Suuren kiitoksen ansaitsevat kerholaisten lisäksi kaikki arpavoittojen ja leivonnaisten lahjoittajat.

Laulukööri kokoontui Helena Kiven ja Keijo Veteläisen vetämänä 6-10 laulajan voimin keskiviikkoisin Kustaa Adolfissa, Kellokoskella.

Muistikerho kokoontui Kellotuvalla kerran kuukaudessa keskiviikkoisin yhteensä 8 kertaa. Osallistujia oli 8-14 henkilöä, jotka ovat käyneet kerhossa uskollisesti vuodesta toiseen. Kerhon vetäjinä ovat olleet omat jäsenet Annikki Isotalus ja Kari Salminen.

Boccia-kerho kokoontui pelaamaan koululla perjantaisin. Osallistujien määrä on vaihdellut ollen keskimäärin n. 9 -14 henkeä. Kerhon vetäjänä toimi Kirsti Ruislehto ja varalla Tapani Peräsalo. Boccia-kerho pelasi kesäaikaan petankkia tai mölkkyä Roinilan kentällä.

Porinakerho perustettiin jäsenistön toiveesta 28.4.2023 ja kokoontuu joka toinen perjantai. Porinakerhoon osallistuu 10-17. Porinakerho osallistui mielenilmauksiin 2 kertaa Kellokoskella Kellokosken terveysaseman puolesta. Porinakerhon vetäjinä Aulis Koivusara ja Maritta Mitronen.

TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen toiminnasta, kokouksista, teatteri- ja virkistysmatkoista ja kaikista tapahtumista on tiedotettu kuukausitapaamisissa ja Keski-Uusimaa lehden yhdistys-palstalla. Sääntömääräiset kokoukset on myös julkaistu maksullisilla palstoilla.

Tiedottamisessa on myös hyödynnetty yhdistyksen nettisivuja www.kellokoskenelakelaiset.yhdistysavain.fi, joilta löytyy runsaasti tietoa yhdistyksen toiminnasta, mm. ajantasainen tapahtumakalenteri.

KELLOKOSKEN ELÄKELÄISET RY



Toimintakertomus 2024

TALOUS

Yhdistyksen tuotot ovat koostuneet jäsenmaksuista, Tuusulan kunnan avustuksesta ja myyjäisten tuotoista. Vuosittain tuotot vaihtelevat. Suurimmat menoerät ovat olleet retkien avustaminen, tapaamisten kahvitukset ja muita välttämättömiä hankintoja, mm. Taloustilanteesta on raportoitu hallituksen kokouksissa vuoden aikana.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtois pohjalta kahden tai kolmen yhdistyksen jäsenen toimesta on annettu Kellotuvalle keväällä viitenä ja syksyllä kuutena tiistaina klo 10-12 opastusta digitaidoissa. Yhteistyötä on tehty Tuusulan Opiston kanssa. Opiston palkkaama opettaja on opastanut joka toisena kertana. Opastuksia on ollut yhteensä 22 kertaa koko vuoden aikana.

YHDISTYKSEN TULEVAA TOIMINTAA

Kannustamme jäsenistöä uusiin yhteisöllisiin toimintoihin ennaltaehkäisemään yksinäisyyttä sekä tiedotamme ajankohtaisista asioista kuukausikokouksissa, unohtamatta liikuntaa, teatteri- ja virkistysmatkoja.

Vapaaehtoisten jäsenten antamaa digiopastusta suunnitellaan jatkettavaksi yhteistyössä Tuusulan Opiston kanssa vuoden 2024 syksystä lähtien.

Kellokoski 7.2.2025

Hallitus