

# KELLOKOSKEN ELÄKELÄISET RY

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Yhdistyksen sääntöjen mukaan tarkoituksena on toimia eläkeläisten yhdyssiteenä toiminta-alueella, tiedottaa eläkeläisiä koskevista asioista, valvoa ja ajaa eläkeläisten yleisiä etuja ja oikeuksia, järjestää jäsenilleen ohjelmallisia tapaamisia ja viihdytys- ja virkistystoimintaa sekä hankkia jäsenilleen neuvoja ja ohjausta. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

Yhdistys on v. 2022 liittynyt jäseneksi Vanhustyön Keskusliittoon. VTKL:sta saamme ajantasaista tietoa, ohjausta, neuvontaa sekä mahdollisuuden verkostoitumiseen, kokemusten vaihtamiseen ja tulokselliseen yhteistyöhön muiden alan järjestöjen kanssa. VTKL järjestää erilaisia koulutuksia ja infotilaisuuksia, joihin osallistumme.

Yhdistyksen kerhotoiminta jatkuu kunnan omistamissa yhteisötiloissa Kellotuvalla sekä Kustaa Adolfissa. Liikuntaan liittyvät kerhot toimivat koululla ja Järvenpään keilahallilla. Jäsenten kuukausitapaamiset pidetään Kellokosken Yhtenäiskoululla. Hallituksen kokoukset pidetään Kellotuvalla. Yhdistyksen hallinnon asiakirjoja säilytetään Kellotuvalla lukitussa kaapissa.

## YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Kaikille jäsenille avoimia **kuukausitapaamisia** pidetään 9 kertaa vuodessa, jokaisen kuukauden kolmantena maanantaina lukuun ottamatta kesä-, heinä- ja joulukuuta. Koulujen hiihto- ja syysloma aiheuttavat poikkeuksia tapaamisten ajankohtiin. Sääntöjen mukaiset kevät- ja syyskokoukset pidetään kuukausitapaamisten yhteydessä. Kuukausitapaamisiin järjestetään eriaiheisia tietoiskuja, viihde- tai muuta ajankohtaisohjelmaa.

**Hallitus** kokoontuu 9 kertaa vuodessa ja lisäksi tarvittaessa.

Yhdistyksessä on 211 jäsentä (tilanne 7.11.2025). Yhdistyksen nettisivuilta <https://kellokoskenelakelaiset.yhdistysavain.fi> löytyy jäsenihteerin yhteystiedot. Hänelle voi jättää jäsenhakemuksen tai jäsentiedoissa tapahtuvan muutoksen. Nettisivuilta löytyy myös tulostettava jäsenhakemuslomake. Uusille jäsenille järjestetään syksyisin tervetuloilaisuus, jossa ryhmien vetäjät voivat kertoa toiminnastaan. Samalla hallitus esittäytyy jäsenille.

## TALOUS

Yhdistyksen tulot koostuvat jäsenmaksuista, kunnan avustuksista, myyjäisten ja arpajaisten tuotoista sekä muista satunnaisista tuotoista. Suurimpia menoeriä ovat matkojen ja retkien kustannukset, virkistykseen ja liikunnan kulut sekä tapaamisten ja kokousten kulut.

Toimintaan liittyvien erilaisten tilaisuuksien järjestämisestä tehdään laskelmat. Hankintoja tehdään tarpeiden mukaan ja varallisuuden salliessa. Hallitus seuraa kokouksissaan talousarvion toteutumista rahastonhoitajan raporttien perusteella.

## **TOIMINTA**

### **KELLOKOSKEN ELÄKELÄISTEN RYHMÄT:**

Yhdistyksen toiminta jatkuu suosittujen kerhojen muodossa. Kerhojen vetäjät löytyvät yhdistyksen nettisivuilta ja heihin voi ottaa yhteyttä tarkempien tietojen saamiseksi. Kaikki kerhot boccia-kerhoa ja lenkki-kerhoa lukuunottamatta pitävät kesälomaa kesäkaudella.

Kellotuvalla kokoontuu kerran viikossa maanantaisin **käsityö- ja askartelukerho**, kerran viikossa keskiviikkoisin **laulukööri** ja kerran kuukaudessa **muistikerho**, joka tällä hetkellä tauolla kun etsitään uusia vetäjiä kerhoon.

Järvenpään keilahallilla kokoontuu kerran viikossa maanantaisin **keilakerho**.

**Ketterät tanssivat** keskiviikkoisin senioritansseja Kellotuvalla. Tanssiharjoitusten lisäksi esiinnyimme esim. pikkujoulussa ja erilaisissa tapahtumissa.

**Boccia-kerho** toimii koulun Patruuna-salissa perjantaisin sekä kesäaikaan Roinilan kentällä.

**Porinakerho** kokoontuu joka toinen perjantai Kustaa Aadolfin yhteisötilassa.

**Gluteiinittomien leivonnaisten** leipomisryhmä aloitti lokakuussa ja jatkamme sitä vielä tarpeen mukaan ensi vuonna.

**Kuntokortti-tempaus** keväällä 2026 Kellokosken eläkeläiset ry:n jäsenille.

Tarkoituksena tuoda esille liikunnan merkitystä toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja selviämistä arjessa paremmin.

### **Myyjäiset**

Kaksi kertaa vuodessa, pääsiäisen ja joulun aikaan, järjestämme myyjäiset, joka on yksi tärkeimpiä varainhankinnan muotoja. Kevään Urputuksessa meillä on ollut arpajaiset jäsenille. Myyjäisiä voidaan järjestää muulloinkin.

### **Retket**

Hallituksen nimeämä matkailutoimikunta järjestää retkiä edelleen kattavasti. Retket ovat pääasiassa konsertti- ja teatteriretkiä sekä tutustumismatkoja kotimaassa. Kerran vuodessa järjestetään myös hyvin suosittu ns. "Umpimähkä"-retki, jonka ohjelmaa ei etukäteen osanottajille kerrota.

### **Yhteistyö ja osallistuminen muiden järjestöjen tapahtumiin**

Olemme mukana muiden tuusulalaisten eläkeläisyhdistysten kanssa järjestämässä talviliikuntapäivää. Osallistumme ikäihmisille järjestettävään info-päivään vuosittain. Keväällä jäsenistömme osallistuu Tuusulan kunnan liikuntapäivän viettoon.

### **Sote-toimikunta**

Hallituksen nimeämä sote-toimikunta jatkaa Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen sote-palveluiden kehittämisen seuraamista. Otamme tarvittaessa kantaa esim. lehtikirjoituksin sote-palveluiden toimivuuteen ja kehittämiseen. Teemme yhteistyötä erityisesti Jokelan Eläkkeensaajat ry:n kanssa tuomalla äänemme yhdessä kuuluviin Pohjois-Tuusulan sote-palveluiden osalta. Olemme verkostoituneet myös muiden Tuusulassa toimivien yhdistysten kanssa ja teemme heidän kanssaan yhteistyötä.

### **Muuta toimintaa**

Nimeämme edustajan ja varaedustajan Tuusulan kunnan ikäihmisten neuvostoon (IKNE). Koetamme vaikuttaa myös Tuusulan opiston ikäihmisille sopivaan kurssitarjontaan Kellokoskella. Teemme yhteistyötä opiston kanssa erityisesti ikääntyneiden digitaitojen kehittämisessä.

Olemme verkostoituneet Siskojen ja Simojen kanssa, joiden kanssa teemme kevyesti yhteistyötä.

Kellokosken Rantasaunalle järjestämme mahdollisuuksien mukaan yhteisiä

tapahtumia. Kevätkirjaus ”Urputus” vietetään Kellotuvalla Urpon päivän

tienoilla toukokuussa. Eläkeläisten kirkkopyhää vietetään Kellokosken kirkossa

syksyllä.

Toimintavuoden päätteeksi järjestetään Joulujuhla joulukuun alussa. Juhlan pitopaikka vaihtelee vuosittain.

### **TIEDOTTAMINEN**

Tiedottamisessa hyödynnetään yhdistyksen nettisivuja, joilta löytyy runsaasti tarkempaa tietoa

yhdistyksen toiminnasta. Jäsenistölle tiedotetaan lisäksi kuukausitapaamisissa. Yhdistyksen

sääntömääräisistä kokouksista tiedotetaan syyskokouksen nimeämässä ilmoituslehdessä.

Jäsenistölle on myös syksyllä avattu FB-sivut, Kellokosken eläkeläiset ry, jossa tiedotetaan myös ajankohtaisia asioita.

Kellokoskella 7.11.2025

Hallitus